

戦わないのに無敵のリーダーシップ

P20

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

大事なことは自分がやろう、と思うだけよ。
それはできないものだ、という
思い込みの枠にとらわれない

P24

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

ワクワクは枠の外に
自分の枠を超えるとき、
人は葛藤ゾーンという部分を通るもの

P28

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

自分の保身に気がつき
向き合うプロセスはコアな願いに出会う道

リーダーシップに出会う瞬間

P42

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「やってみないとわからない」
「聴いてみないとわからない」
「扉の前で悩まない」

P45

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

心配や焦りはあるけど、
飲み込まれない感じ

P50

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

体験は言語を通じて知恵になる

P54

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「感情が泡立っているのは、
何か私の価値観に触れたということね」

感情を探るとコアな願いにたどり着く

P73

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

正義のラッピング

その奥に、薄っすらとエゴが見え隠れしている

P76

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

正解だとしたら、どうか

P90

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

不必要な人などいない

P97

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

自分はどうしたいのか。
相手がどう思うか、ではなく

P114

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

責めなくてもいい。
気がつくだけで行動は変わっていく

P119

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

現実の捉え方が雑よ

P127

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

1 割の事実だけに対応する、と
決めると、人生はシンプルになる

P131

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「たぶん」とか「きっと」とか
憶測の言葉が浮かんたら
「1 人ドラマ」が始まるサイン

P133

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

行動は頭で考えこんでいるよりも
何倍も早く物事を解決してくれる

P136

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

正しいリーダーになろうとしちゃだめよ、
理念のあるリーダーになるのよ
どうせ正しさに立つなら、誰かの正しさでなく、
自分の正しさに立ちなさい。

P160

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

サイレントマジョリティーから
スマートマジョリティーへ
「賢い大衆」リーダーだけでなく、すべての人が
自己の様々な側面に自覚的でいること

P189

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

遠慮は社会の迷惑よ

P205

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

ゆらぎから気づきは起きる。
ゆらがぬ場は、何も起きない。

P207

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

すべてただのフィードバック。
傷つく必要はない。そうして、何度も
自分のコアな願いを磨き上げる

P209

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

自己主張の練習をする

P221

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

本音や本心で
向き合ってくれたときだけ、
人は愛で繋がれんのよ

桃井さん

P222

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

私を生きて、初めて
誰かと生きられるのよ

桃井さん

P226

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

鎧を脱いで剣を置く

P227

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

八方美人 VS お人好し道を貫く
起点はエゴかコアな願いか
「すごく頑固なお人好しとかって、なんかよくない？」

P238

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

願いを握りしめヘドロに突っ込む
損してもいい。嫌われてもいい。無価値でもいい。
コアと向き合う時の3つの壁
損得勘定、孤独、アイデンティティ

P240

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「自分の弱いところをまっすぐ見つめて、
何だか、かっこいいと言うか、素敵です」

P258

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「勝ち続けたかったのよ。
いつも勝っていないと、会社の中に自分が
いる意味を見失いそうだったのよ」

P258

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

お互いを大切にしたい、
1 ミリも自己犠牲のないところで

P268

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

準備ができれば、
人生の宿題がやって来る

P274

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

成長は、オーガニック
成長を焦らない、
でも始まった成長は止めない

P275

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

一人で頑張らない
葛藤の時期は周りにサポーターを置く

P276

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「恐れというのは、
思い切ってそれに突っ込んじゃうと、
消えてしまうような感じもありますね」

P276

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

アイデンティティの壁
理念の否定は私の否定、という恐れ

P280

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

十分な自己信頼に立ったうえでの
無価値観
アイデンティティの壁

P281

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「結局・・・
自分が恐れているものは、
自分自身なのよね」

P283

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

責任と限界をむすびつけて
自分を捉えていたい
遠慮しちゃダメ、でも背伸びしなくてもいい

P296

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

自愛から、慈愛へ

P298

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

現実の9割が解釈

P131

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

エゴの正体は保身

～エゴは悪いものではない
ただ自分を守りたかっただけ
大事なことは自覚的であること

P131

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「人間的成熟って、視野の広さと
関係しているかもしれないわね」

P51

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

自己犠牲の排気ガス
ストレスは排気ガスを生む

P111

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

「リーダーシップとは、つまり、
影響力です」

P28

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

鵜呑みにしない
人が言うことを鵜呑みにしない、
自分で精査し直す

P85

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

恐れで押し込め、
蓋をした正直な想いはどれも優しい
誰かを大切にしたい願い、
自分を慈しみたい願いが蠢いている

P238

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

いい子ちゃんを脱いだあんたは、
結構いい奴ね

P226

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

自己犠牲は自分勝手

P114

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版

自分の気持ちを我慢しない、
でも相手を突き刺す言葉もない

P231

©『リーダーシップに出会う瞬間』JAMAM 出版